

รายการที่ 20 การแข่งขันการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา

กติกาการประกวด

1. ผู้เข้าร่วมแข่งขันต้องเป็นนักศึกษาหลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต
2. แต่ละสถาบันสามารถส่งได้สถาบันละ 1 ทีม ทีมละ 3 คน โดยมีรายละเอียดดังนี้
 - 2.1 ผู้ดำเนินรายการ จำนวน 1 คน (ไม่จำกัดเพศ)
 - 2.2 ผู้ให้การปรึกษา (Counselor) จำนวน 1 คน (ไม่จำกัดเพศ)
 - 2.3 ผู้รับการปรึกษา (Counselee) จำนวน 1 คน (ไม่จำกัดเพศ)
3. รูปแบบการให้การปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Peer Counseling) โดยใช้สถานการณ์ปัญหาที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน โดยมีประเด็นการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา “บุหรี่ปวดหัวร้าย ทำลายหัวใจ” ทำลายหัวใจ ให้ทีมที่เข้าแข่งขันตีความเอาเองว่าหัวใจ = อวัยวะ หรือ หัวใจ = ความรู้สึก
4. ในการแข่งขันใช้เวลาในการนำเสนอทีมละ 15 นาที แบ่งออกเป็น
 - 4.1 การแนะนำทีม การอธิบายสถานการณ์ปัญหา แนวทางการช่วยเหลือโดยการใช้กระบวนการและทักษะการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา 5 นาที
 - 4.2 การแสดงบทบาทสมมติ 10 นาที
5. การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

เกณฑ์การให้คะแนน

1. เกณฑ์การพิจารณา
 - 1.1 การนำเสนอและตอบคำถาม
 - 1.2 ความสามารถในการให้การปรึกษา
2. เกณฑ์การให้คะแนน
คะแนนเต็ม 100 คะแนน โดยมีรายละเอียดดังนี้
 - 2.1 การนำเสนอและตอบคำถาม (20 คะแนน)
 - 2.1.1 การอธิบาย การวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา (5 คะแนน)
 - 2.1.2 การอธิบายแนวทางการช่วยเหลือโดยการใช้กระบวนการและทักษะการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา (10 คะแนน)
 - 2.1.3 การตอบคำถามของกรรมการได้อย่างชัดเจน สอดคล้อง ถูกต้อง ครบถ้วน (5 คะแนน)
 - 2.2 ความสามารถในการให้การปรึกษา (80 คะแนน)
 - 2.2.1 กระบวนการให้การปรึกษา โดยพิจารณาจากการให้การปรึกษา 5 ขั้นตอน (20 คะแนน)
ขั้นตอนที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ

ขั้นตอนที่ 2 การสำรวจ ทำความเข้าใจปัญหา และกำหนดเป้าหมาย

ขั้นตอนที่ 3 การหาแนวทางแก้ไขปัญหา

ขั้นตอนที่ 4 การวางแผนเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ

ขั้นตอนที่ 5 การประเมินผลและยุติการให้การปรึกษา

2.2.2 ทักษะการให้การปรึกษา พิจารณาจากการเลือกใช้ทักษะได้อย่างหลากหลายและเหมาะสมกับปัญหาและสถานการณ์ ได้แก่ ทักษะการใส่ใจ ทักษะการฟัง ทักษะการถาม ทักษะการเรียบ ทักษะการทวนซ้ำ ทักษะการสะท้อนความรู้สึก ทักษะการให้กำลังใจ ทักษะการสรุปความ ทักษะการให้ข้อมูลและคำแนะนำ รวมทั้ง ทักษะการชี้ผลที่ตามมาได้อย่างหลากหลายและเหมาะสมกับปัญหาและสถานการณ์ ได้แก่ (20 คะแนน)

2.2.3 แนวทางช่วยเหลือโดยการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา พิจารณาจากความเหมาะสมกับปัญหาและนำไปใช้ได้จริง (20 คะแนน)

2.2.4 บุคลิกภาพของผู้ให้การปรึกษา พิจารณาจากการแสดงออกทางสีหน้า ท่าทาง การพูด น้ำเสียง ความรู้สึกที่แสดงออกมา และการแต่งกาย (20 คะแนน)

เกณฑ์การตัดสิน รางวัลแบ่งเป็น 3 ระดับ ได้แก่

ระดับเหรียญทอง	คะแนนรวมระหว่าง 80 - 100
ระดับเหรียญเงิน	คะแนนรวมระหว่าง 70 - 79
ระดับเหรียญทองแดง	คะแนนรวมระหว่าง 60 - 69

ผู้ประสานงาน : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุพิน ใจแก้ว เบอร์ติดต่อ 087- 5213050